

Semaine du 28 mars au 3 avril 2012

N°45 - Hebdo gratuit d'information locale

Ne pas jeter sur la voie publique. Pensez au recyclage.

www.tmvmag.fr

tmv

“
Cet homme va habiter au
Quai Victor”



PROCHAINEMENT...

À Tours...

En plein centre ville...

Un emplacement unique...

À deux pas du Vinci...

Des prestations haut de gamme...

Éligible Loi Scellier, 21% d'économie d'Impôts

Bénéficiez du nouveau Prêt à Taux Zéro +

Profitez du prêt imm0% de Tour(s)plus

Bureau de vente - rue Marcel Tribut :

Lundi : 14h/18h, mardi au vendredi de 10h00/12h30 - 14h00/18h00, fermé le mercredi



Conception : www.xcph.com / Illustration : Epsilon3D / Illustration non contractuelle

02 38 62 47 48
www.exeo-promotion.fr

EXEO
promotion

TOURS



DES APPARTEMENTS SUR MESURE, DU T2 AU T4



· Bénéficiez du nouveau Prêt à Taux Zéro +
· Éligible Loi Scellier, 21% d'économie d'Impôts
· Profitez du prêt imm0% de Tour(s)plus

Conception : www.xcph.com / Illustration : Epsilon3D / Illustration non contractuelle

02 38 62 47 48
www.exeo-promotion.fr

EXEO
promotion

Semaine du 28 mars au 3 avril 2012

N°45 - Hebdo gratuit d'information locale

Ne pas jeter sur la voie publique. Pensez au recyclage.

www.tmvvmag.fr

tmv



RENCONTRE AVEC THOMAS FERSEN

L'HOMME QUI PARLE AUX FANTÔMES

P.20

Ça fait quoi
d'être végétarien ?
On a testé pour vous

MA VIE SANS LA VIANDE

P.06

QUAND LES SPORTIFS AIDENT LES ENFANTS

P.13

ROURE

JOAILLIER DEPUIS 50 ANS

13, rue de Bordeaux
TOURS
Tél : 02 47 60 35 30

www.roure-tours.com



ATELIER DE CRÉATION ET DE FABRICATION

ROLEX
OMEGA
ZENITH
BELL&ROSS
CHANEL
CHAUMET
HERMÈS
BOUCHERON
MESSIKA
DINH VAN
GINETTE NY
BACCARAT

L'expérience qui fait la différence !



Accédez à la performance énergétique avec les labels

HPE : Haute Performance Énergétique

THPE : Très Haute Performance Énergétique

BBC : Bâtiment Basse Consommation

MAISONS
DONA

TOURS-NORD - 132, avenue Maginot (RN 10) - 02 47 54 33 56

www.maisonsdona.com

Sur **tmvmag.fr****NOTRE AVENTURE VÉGÉTARIENNE**

(Photo tmv)

Vous voulez davantage de détails croustillants sur l'adoption du régime végétarien par l'une de nos journalistes ? Tous les extraits de son journal de bord sont sur **tmvmag.fr** Au programme : les courses, les repas au resto, la cuisine végétarienne...

UN REPAS EN TERRASSE

(Photo H. Le Guellec)

Avec le beau temps, vous êtes à la recherche de l'endroit idéal pour déjeuner en terrasse. **tmv** a fait sa sélection de restos tourangeaux printaniers. Ça pourrait vous aider...

TÉLÉCHARGEMENT**The Pirate Bay dans les airs**

Pour contourner la censure, le site de téléchargement The Pirate Bay va héberger certains de ses serveurs dans des drones aériens.

JUSTICE**Des applications trop curieuses**

Plusieurs Américains ont porté plainte contre des applications mobiles - dont Angry Birds et Twitter - qui avaient récupéré leur carnet d'adresses.

LE CHIFFRE**3,3**

C'est, en millions de dollars, ce que des joueurs ont généreusement donné à Double Fine Productions un studio américain qui souhaite sortir un nouveau jeu vidéo, Adventures.

le buzz

VILLE DE TOURS : NOUVEAU SITE INTERNET

Le site de la mairie de Tours n'avait pas changé depuis deux ans et demi. « Une génération ! », commente Véronique Châtain, directrice des services d'information de la Ville. C'est maintenant chose faite. Plus ergonomique, plus clair et épuré, le nouveau site a vu le jour à la mi-mars, pour un investissement de 50 000 euros. Il est désormais aux normes en termes d'accessibilité pour les déficients visuels : le site est, notamment, compatible avec les lecteurs d'écran, outils qui répètent à voix haute ce qui est écrit sur la page affichée. La Ville a, surtout, cherché à faciliter la tâche des Tourangeaux impatients d'accéder aux démarches administratives en ligne. Il est désormais possible de payer via le net sa facture d'eau, la crèche ou de demander une place de stationnement pour un déménagement, via le nouveau site. Avec ce site, il semblerait que la Ville s'engage dans une voie plus « tendance ». Elle a mis en place un agenda interactif, avec des Google maps permettant de localiser l'emplacement d'un événement, et des outils pour le partager sur les réseaux sociaux. À venir, plus de vidéos, des visites virtuelles du patrimoine tourangeau et de l'Hôtel de ville, et, surtout, une application mobile...



Un site plus moderne et plus interactif pour la Ville de Tours (Photo dr)

Charline Blanchard

Editeur de la publication :
EURL NR MULTIMEDIA,
232, av. de Grammont, 37000 TOURS
Directeur de la publication :
Nicolas CORNEAU
Rédaction :
Matthieu PAYS (Chef d'édition),
tél. 02 47 31 72 07.
Benoît RENAUDIN, tél. 02 47 31 72 03.
E-mail : redac@tmvmag.fr
Imprimerie :
ROTOCENTRE ORLEANAIS,
348, rue Marcel-Paul, 45770 SARAN
Dépôt légal : mars 2012
N° ISSN : 2115-354X
Tirage moyen : 30 000 exemplaires
Date de parution : 28 mars 2012 - N° 45
Contact distribution :
distribution@tmvmag.fr
tél. 02 47 31 70 65
PUBLICITÉ :
publicite@tmvmag.fr
tél. 02 47 60 62 82

**LA PHOTO TRAM DE LA SEMAINE****TAS**

Chaque semaine, **tmv** publie sa photo préférée du concours tram reporter. Bravo à PH pour cette belle illustration du thème « Tuyaux, rails, engins de chantier ».

Vous aussi, passez dans tmv. En plus, il y a des cadeaux à gagner ! Pour participer au concours allez sur tramreporter.com

Scannez ce code pour aller sur tramreporter.com



LES 30-31 MARS et 1^{ER} AVRIL 2012

Les coulisses du **DEVELOPPEMENT DURABLE** **AGGLO TOURS**

**Visitez les dessous de la patinoire, la station météo,
l'usine de traitement d'eau potable, la station d'épuration,
les galeries souterraines du Limançon...**

**PORTES
OUVERTES
DE LIEUX
INSOLITES**



RENDEZ-VOUS

Place Jean Jaurès pour tester le simulateur
d'éco-conduite et emprunter un Vélociti
pour visiter les sites

Cette année à l'occasion de la semaine du Développement Durable, la Communauté d'agglomération Tour(s)plus organise une manifestation grand public autour des grands enjeux du développement durable, intitulée « Les Coulisses du Développement Durable ».

LES VISITES

Le temps d'un week-end, une trentaine de sites vous offre l'occasion de visiter des endroits qui sont, au quotidien, inaccessibles au grand public et qui participent pourtant activement à la protection de notre environnement. À titre d'exemple, le vendredi 30, c'est le centre de tri des emballages ménagers et des journaux de l'agglomération qui vous ouvre ses portes. Le samedi 31 vous pourrez découvrir l'écoquartier de Monconseil (également ouvert le dimanche), projet

récompensé au palmarès national des écoquartiers 2011, mais aussi la Station Météo France où tout vous sera expliqué sur la météo. Tandis que le dimanche 1^{er} avril, ce seront les installations techniques du centre municipal des sports qui vous ouvriront leur porte, pour vous montrer comment chauffer une piscine à partir du froid de la patinoire, ainsi que les serres de plusieurs parcs et jardins, quelques fermes bio et, pour la première fois, l'extraordinaire galeries souterraines du Limançon, une source d'eau incroyable. Certains sites sont ouverts sur les deux jours en visite

LES ATELIERS

Des ateliers vous sont également proposés: Le Jardin Botanique de Tours vous permet de découvrir la vie d'une ruche tandis que l'Agence Locale de l'Environnement

de Tours vous donne des conseils et vous propose des démonstrations sur les mesures de consommation énergétiques. La Maison Communautaire de l'Environnement de Joué lès Tours avec l'association BiodiverCity vous invite à un atelier autour du miel.

L'ASSOCIATION MODE D'EMPLOI

L'association Mode d'emploi - collectif d'artistes - investit dix sites lors de ce week-end sur le thème du développement durable. La liste des artistes et des prestations est disponible sur <http://mode-demploi.org/>.



Pour connaître le programme, rendez-vous sur www.agglo-tours.fr

Centre de Formation

Arpec
TOURAINE

Nos formations par apprentissage à Tours avec le CFSA de l'AFTEC :

FILIÈRE VENTE-COMMERCE

- BTS NRC (Négociation Relation Clients)
- Titre Pro. Conseiller(ère) Relation Client à Distance

FILIÈRE ADMINISTRATION-GESTION

- BTS Comptabilité et Gestion des Organisations
- Diplôme de Comptabilité et Gestion (DCG)
- Titre Professionnel Gestionnaire de Paie
- Titre Professionnel Assistant(e) de Direction

244 RUE GIRAudeau - 37000 TOURS
Tél : 02 47 36 20 50
www.arpec-touraine.fr

Région Centre

avec le concours du Conseil régional du Centre et du Fonds Social Européen

cfsa de l'AFTEC



Crédit : A. Belgarde

Les allées Gabriel

BBC
Bâtiment Biosourcé Certifié

à Tours

TVA réduite pour résidence principale (sous condition de ressources)

47 appartements de T1 au T4
Très belle exposition, terrasse ou balcon
Parking en sous-sol
Très bon standing

A partir de 111 200 €

ECI Promotion
134, av. de Grammont - TOURS
www.eci-immobilier.fr 02 47 66 65 18

ECI PROMOTION

Végétarienne pour un mois... C'est parti !

On a testé

J-2 : Je leur ai dit !

Ça y est : j'ai fait mon coming-out. « Adieu, veaux, vaches, cochons, poissons et autres crustacés ». J'ai annoncé à mes proches que, pour tmv, j'allais adopter un régime végétarien pendant un mois. Et franchement, je ne m'attendais pas à de telles réactions : le visage décomposé de mon père, éleveur, des « Mais quelle mouche t'a piquée ? », « Ne pas manger de viande pendant un mois, moi je ne pourrais pas... ». Merci de me soutenir ! Certains se sont tout de même inquiétés pour ma santé : ma sœur surtout, apprentie-diététicienne : « Les carences en protéines, tu y as pensé ? »

J-1 : Un tout petit peu peur (quand même)...

Avec tout ça, je n'ai dormi de la nuit. Alors, ce matin, j'ai pris une décision : rencontrer un spécialiste. L'après-midi, j'ai donc contacté Anne Brunner, végétarienne et auteure de livres de cuisine. À première vue, le régime végétarien ne fait pas de mal : elle a deux jambes, deux bras, elle parle normalement, elle sourit, elle a l'air en forme... Elle m'a surtout rappelé les aliments



MES 31 JOURS DANS LA PEAU D'UNE VÉGÉTARIENNE

Pour comprendre ce que peut être la vie d'une personne végétarienne, Émeline, de la rédaction, a adopté ce régime pendant un mois. Témoignage...

interdits : la viande et le poisson, bien sûr, mais également les bonbons gélifiés à cause de la gélatine de porc (m'en fiche, j'en mange jamais !). Elle m'a aussi rassurée quant aux carences en protéines et m'a donné la clé du succès : l'association de légumineuses (lentilles, haricots blancs, rouges...) et de céréales.

Jour J : Top départ !

Ce matin, le réveil sonne à 7 h 30, comme d'habitude. J'avale à la hâte deux tartines et un café noir, comme d'habitude. Trop facile d'être végétarienne, en fait... Enfin, jusqu'à l'heure du déjeuner entre collègues. Une salade 210 (vous savez la spéciale tmv), comme d'habitude... mais sans lardons. Un peu triste quand même... Rendez-moi ma 210 !

J+1 : Dès le premier jour, le piège.

En arrivant à la rédaction qu'est-ce-que je découvre ? Une belle fraise Tagada®, juchée sur une pile de dossiers (la faute à une collègue généreuse qui ne savait pas encore que j'étais végétarienne). Heureusement, une alarme se déclenche dans ma tête : « bonbons gélifiés = danger ». Je ne craque pas. Mais y'en a d'autres, en revanche...

J+3 : Premiers pas de chef végétarien.

Mes réserves en nourriture s'épuisent (ça mange, une végétarienne, en fait). Un shopping alimentaire s'impose. Sur les conseils d'Anne

Brunner (voir J-1), je pars donc à la découverte du magasin bio le plus proche de chez moi. En bio, il paraît que le choix de légumes y est plus important. Alors que je déambule au hasard dans ce lieu inconnu, mes yeux se posent sur le tofu, sur toute une rangée de tofu même. Je ne peux pas résister... ou plutôt je me sens obligée. Résultat des courses : une heure pour trouver une quinzaine de produits et un steak de tofu à l'ail et aux fines herbes pour demain...

J+3 bis : Top Chef, c'est moi !

L'épreuve aujourd'hui : réaliser un menu végétarien qui plaira à un ami fan de viande, vous avez une heure. Top chrono. Je suis donc partie sur une cocotte de légumes racines braisés façon gremolata et un brownie aux noix. Le repas terminé, c'est l'heure du verdict. Je retire le couteau ... une lame grise. Épreuve réussie. L'aventure végétarienne continue.

J+4 : Ah, le tofu...

Pleine de bonne volonté, je décide de goûter mon fameux steak de tofu. Beurk ! Qu'est-ce-que je vais faire du deuxième ? J'aurais peut-être dû choisir les saucisses au soja...

J+8 : Veggie = salade

Aujourd'hui, ça fait une semaine tout pile que je suis végétarienne. Pour fêter ça, ce midi, au resto, je me lance un défi : demander au serveur un plat spécial végétarien... La réaction du

monsieur : « Vous êtes végétarienne ? Mais vous n'avez pas l'air triste pourtant... » « Euh, merci... » « Vous avez droit aux coquilles Saint-Jacques ? » Là, on garde son calme et on explique tranquillement, pour la énième fois, qu'un végétarien ne mange aucune chair animale, donc pas de coquille Saint-Jacques. Résultat : une montagne de salade verte et de carottes, surmontée de chèvre chaud (pas très chaud) et de chips. Végétarien : 1 Équilibre : 0.

J+9 : Tout le monde s'y met

Aujourd'hui, c'est à mon ami de cuisiner, des croque-monsieurs végétariens. Moi aussi, je suis sceptique au début mais en fait, c'est un vrai délice et en plus, c'est diététique. Ok, je le garde.

J+10 : Le tournant

Depuis le début, je savais que cette soirée allait être galère. L'anniversaire de mon père avec toute la famille = tentations + réflexions + exclusion. Pendant que tous les convives reprennent des pâtes, rajoutent de la sauce, moi, en cuisine, (heureusement, le repas a lieu chez mes parents) je prépare mon assiette végétarienne (une salade sans gésiers ni lardons, un osso bucco sans veau...). Au dessert, je craque (un peu) : qu'il contienne de la gélatine de porc ou non, j'en mange. Bref, je passe une bonne soirée.

...

interview

... J+17 : La raclette au fromage

Ce soir, soirée entre amis. Au menu : une raclette... Youpi ! Je vous entends d'ici. « *La pauvre, une raclette sans charcuterie : comment elle a fait.* » Figurez-vous que ça n'a pas été si dur que cela. Ok, fromage pommes de terre, ce n'est pas l'extase. Mais je ne me suis pas sentie exclue : un ami anti-raclette a dû se faire une assiette de pâtes en solo. Bien fait pour lui.

J+19 Top Chef, ça va comme ça !

Ok, j'ai réussi une épreuve (voir J+3 bis) mais je ne veux plus continuer. Je n'ai plus d'idées « d'associations de légumineuses et de céréales indispensables à un apport en protéines suffisant d'un régime végétarien ».

J+24 : C'est pas très bon ça...

Le lait de soja saveur vanille, vous connaissez ? Tout seul ce n'est pas terrible...

J+25 : ...Ah si en fait !

...Mais avec des céréales au petit-déjeuner : un vrai délice.

J+31 La délivrance !

Ça y est le régime végétarien, c'est fini. JE N'AI PAS CRAQUE !! Pourtant, l'expérience devenait de plus en plus dure. Et je me dis que pour que pour tenir un régime végétarien sur le long terme, il faut vraiment que cela réponde à une conviction forte. Même pour tmv, je ne suis pas sûre d'être tout à fait prête...

Émeline Martineau

L'AVIS DE LA DIÉTÉTICIENNE

LA CLÉ, C'EST LA VARIÉTÉ



Julie Capelle, diététicienne-nutritionniste à Tours. (Photo tmv)

Qu'est-ce que le régime végétarien du point de vue diététique ?

Le régime végétarien consiste en l'exclusion de tous les produits qui proviennent de la chair animale (viande, poisson, crustacés...). Ce régime donne une place privilégiée aux fruits, aux légumes et aux céréales. Il est aussi question d'hygiène de vie. Généralement, les végétariens font beaucoup de sport, ne fument pas. Il y a aussi une recherche de bien-être par la non-consommation de viande.

Sommes-nous en meilleure santé lorsqu'on ne mange pas de viande ?

La viande n'est pas nocive pour l'organisme, le poisson non plus. Il n'y a aucun intérêt à interdire ces produits de notre alimentation. Seules des aspirations personnelles peuvent motiver ce choix. Cependant, les protéines animales apportent des déchets à l'organisme qui peuvent s'accumuler alors qu'ils sont normalement filtrés par le rein. Manger hyper-protéique peut donc abîmer nos organes avec, par exemple, l'altération de la fonction

DTT maison
Demeures Terre & Tradition



A partir de **197 000 €**

www.maisons-ddt.fr

BBC
ÉNERGIE

Nos terrains :

- Esvres EXCLUSIVITÉ, viabilisé, **67 000 €**
- La Ville-aux-Dames, reste 1 lot, **83 000 €**
- Semblançay, 1 046 m², **88 600 €**
- La Croix-en-Touraine, 1 000 m², **55 000 €**

DEMEURES TERRE ET TRADITION - 16, avenue du Lac - 37550 SAINT-AVERTIN

Tél. 02 47 48 92 51

rénale. Les fruits et les légumes, eux, ne produisent pas de déchet au final. C'est pourquoi ils sont bénéfiques. Dans le régime végétarien, l'apport en fibres est également excellent grâce à la place privilégiée des fruits, des légumes et des céréales complètes. Une consommation qui permet de réguler notre transit. Les fibres limitent également l'absorption du cholestérol. Elles ont un rôle primordial sur la satiété. De leur côté, les protéines d'origine animale sont à haute valeur biologique, c'est-à-dire qu'elles apportent tous les acides aminés indispensables au corps alors qu'il manque des acides aminés aux légumineuses et aux céréales. Le second avantage reste également que les protéines animales sont beaucoup mieux absorbées que les protéines végétales.

Alors, comment apporter à notre corps tous les acides aminés dont il a besoin sans manger de chair animale ?

Il existe d'autres façons de nourrir nos muscles. Tout d'abord, on trouve des protéines dans les produits laitiers et les œufs. De plus, pour que les protéines végétales aient exactement la même qualité que les protéines animales, des études ont montré qu'une combinaison entre des céréales (blé, maïs,

riz...) et des légumineuses (lentilles, pois chiches, pois cassés, haricots blancs, haricots rouges...) était nécessaire. Ainsi, en les consommant au cours d'un même repas, on peut retrouver la palette d'acides aminés qu'apportent les protéines animales. Cette association est d'ailleurs utilisée dans différentes cultures : couscous, riz cantonnais... Lors d'un régime végétarien, la carence en protéines peut donc être une réalité si on n'associe pas légumineuses et céréales.

« Chaque repas doit comporter des produits des sept grandes familles d'aliments »

Quel est la clé d'un régime végétarien réussi ?

Un diététicien conseille toujours de n'exclure aucune famille d'aliments de son alimentation. Le régime végétarien peut être diversifié si on élargit la palette des aliments et on essaie de toucher tous les groupes d'aliments hormis celui des viandes et des poissons. La variété est donc la clé d'un régime végétarien sans risque. Un seul aliment ne peut pas nous apporter tous les nutriments dont a besoin l'organisme : chaque repas doit comporter des produits des sept grandes familles d'aliments en contrôlant les quantités.

Propos recueillis par EM

www.meublesatlas.com
ATLAS MEUBLE - DÉCORATION - LITERIE - CUISINE
du 22 mars au 22 mai 2012
DANS TOUT LE MAGASIN
LIQUIDATION AVANT TRAVAUX*
* Sur articles signalés par étiquettes spéciales en magasin. Réception de déclaration de vente en liquidation n°2012-07 du 19 janvier 2012.
ATLAS CHAMBRAY-LES-TOURS • RN 10
264, avenue Grand-Sud - Tél. 02 47 28 06 68

PARTAGEZ VOTRE VISION DU CHANTIER

TRAM REPORTER

Du 20 mars au 20 juin 2012

un projet du **sitcat** réalisé par **CitéTram**

PARTICIPEZ VOTEZ SUR

www.tramreporter.com
ou sur **facebook.com/tramreporter**

ET GAGNEZ 1 AN DE TRANSPORT EN COMMUN SUR LE RÉSEAU FIL BLEU !*

* Les autres lots, conditions et règlements de participation à consulter sur www.tramreporter.com

EN BREF

POLLUTION DE L'EAU



(Photo Patrick Lavaud)

L'UFC-Que-Choisir révèle que 20 475 habitants d'Indre-et-Loire consomment une eau « non conforme ». En effet, à l'occasion de la journée mondiale de l'eau, l'Union de consommateurs a effectué un relevé d'analyses d'eau potable dans le département qui met en lumière la pollution de l'eau du robinet de vingt communes du département.

SEMAINE DE L'EMPLOI

Jusqu'au vendredi 30 mars, Pôle Emploi organise la semaine « Au Centre de l'emploi » afin de faciliter les rencontres entre demandeurs d'emploi et employeurs. Ainsi, des portes ouvertes chez les employeurs, des forums de recrutements, des conférences et des ateliers sont organisés tout au long de la semaine aux quatre coins du département. Plus d'infos sur www.aucentredelemploi.fr

NANOTECHNOLOGIE

STMICRO VOIT GRAND

STMicroelectronics, c'est le leader mondial des semi-conducteurs. Il emploie 1 600 personnes à Tours. Dans le cadre du projet « Tours 2015 », l'entreprise va injecter 85 M€ sur son site tourangeau pour développer des produits économes en énergie. L'État ajoute 68 M€ à ce financement, dont la moitié pour le programme de recherche. Patrick Gallois, directeur du site ST de Tours détaille : « *Le ministère de l'Industrie a choisi d'aider le projet Tours 2015, programmé sur cinq ans. Il y a trois axes : l'efficacité énergétique pour les composants de puissance, la miniaturisation des composants pour les appareils nomades type smartphones et les microsources d'énergies. Ce dernier pan nécessite l'installation d'une nouvelle ligne pilote, dont les nouvelles machines arriveront à Tours au milieu de l'année prochaine* ». Présenté en février dans le cadre du pôle de compétitivité S2E2 consacrée aux énergies économes ou « smart grids », le projet Melies avait déjà dévoilé des batteries de la taille d'une pile bouton intégrées



Le projet « Tours 2015 », c'est 164 M€ d'investissement sur 5 ans. (Photo dr)

à des circuits imprimés. « Une performance mondiale et une chance pour la France », estimait alors un chercheur du CEA de Grenoble, à l'origine de l'idée. Cette innovation ouvre des marchés dans tous les secteurs où l'électronique est présente. « Il est difficile d'évaluer pour l'instant les retombées pour l'emploi, indique Patrick Galloy. Mais c'est la confirmation de la

visibilité de la Touraine dans l'électronique de puissance. » La nouvelle plateforme créée par STMicro « pourra aussi être utilisée par les fabricants locaux d'électronique », souligne enfin Patrick Gallois.



Etude de Maître **HARDY**
Notaire à Tours

VENTE AUX ENCHÈRES PUBLIQUES
Le mercredi 25 avril 2012 à 14 h 30
à la Chambre des Notaires, 32 rue Richelieu à Tours



VILLE DE TOURS - RESIDENCE DU BOCAGE
30, rue du Docteur-Herpin
APPARTEMENT de 71,99 m²
au 6^e étage comprenant 3 pièces principales, cuisine, salle de bains, wc,
entrée, dégagement, débarras et terrasse. Cave et parking.
Consommation : D - Emission GES : C
Mise à prix : 60.000 €
Consignation par chèque de banque uniquement : 12 000 €
Le cahier des charges peut être consulté à l'étude : 84, rue Marcel Tribut - 37000 TOURS

VISITES SUR PLACE le 28 mars 2012 et le 6 avril 2012 de 14 h à 16 h
Tél : 02 47 05 77 14 (Poste 4)
bruno.hardy@notaires.fr - www.immobilier.notaires.fr

mariées d'aujourd'hui *ma*
mariées d'aujourd'hui

Vous vous mariez en 2013
alors
profitez de **-10%***
sur la robe et/ou le costume

Cymbeline, Rosa Clara & Two, Jovian Prince, Plus Kelly, Comode, Demetrios

*Non cumulable, non rétroactif. Offre valable jusqu'au 31 mars.

www.mariees-daujourd'hui.com
9 bis, place des Halles - TOURS - 02 47 64 25 60



Adieu kilos !

Sonia,
ma diététicienne

Moi,
Fabienne

Ensemble pour gagner !

Ma diététicienne-nutritionniste diplômée me soutient et me motive. Elle contrôle ma perte de poids et m'aide à réussir, semaine après semaine. Les consultations hebdomadaires sont gratuites et seuls les compléments alimentaires à base de plantes sont à ma charge.



LA MÉTHODE NATUR HOUSE

TÉMOIGNAGE *

"Avec Naturhouse, on mange de tout !"

Un souci de santé avait obligé cette aide-soignante dynamique à arrêter le sport. Elle qui aimait faire les boutiques était écœurée de ne plus pouvoir porter ce qu'elle aimait. Une solution : l'action, avec le soutien de l'équipe Naturhouse de Moissac.



Fabienne, 42 ans - Moissac (82)

- Plan diététique personnalisé
- Suivi hebdomadaire gratuit avec votre diététicienne-nutritionniste
- Gamme variée de compléments alimentaires à base de plantes



200 centres en France et
1 tout près de chez vous

Prenez rendez-vous !

13, rue Néricault-Destouches - TOURS
02 47 47 14 92

41, bd de Chinon - JOUÉ-LÈS-TOURS
02 47 80 07 57

<http://blog.naturhouse.fr/tours/>

Pourquoi avoir fait confiance à Naturhouse ?

Ce qui fonctionne, c'est le suivi, l'attention portée par le praticien. J'avais vu une diététicienne par le passé, qui me rabrouait si je perdais trop lentement, qui m'avait restreint aux légumes et à l'eau. J'étais frustrée de tout. Chez Naturhouse, je ne me suis pas sentie jugée.

Comment s'est déroulée votre perte de poids ?

Franchement, très facilement ! Je n'aurai pas cru que ça irait aussi vite. J'ai encore perdu 4,3 kg en phase de stabilisation. J'en suis donc à 17 kg au total. Maintenant mon

poids est stable. Je suis passée de la taille 44 à la taille 36. D'ailleurs, je ne me suis jamais trop pesée, ce sont mes jeans qui me disent si j'ai grossi ! Avec Naturhouse, on mange de tout. Je me suis toujours fait plaisir et je continue.

Quel rapport entretenez-vous avec la nourriture ?

Pendant mon suivi, mes assiettes étaient plus généreusement garnies que celles de mes voisins de table en général. Je n'ai jamais eu faim. Mon alimentation a changé mais surtout, mes envies ont radicalement évolué : mon corps ne supporte plus la cuisine lourde !

 **NATUR HOUSE** 
Experts en rééducation alimentaire

* Extrait du témoignage paru dans le magazine PseuPERFECTO n° 14, disponible dans tous les centres Naturhouse.

MOTARDS EN COLÈRE

LA TOURAINE EN POINTE

EN BREF

UN NOUVEAU LABEX

L'Institut français des biomédicaments et des bioactifs cosmétiques (IFBC) vient d'être labellisé LabEX par le gouvernement. L'IFBC, implanté sur le nouveau site universitaire du Plat d'Etain, devrait permettre aux industries pharmaceutiques et cosmétiques de répondre aux évolutions liées à la biotechnologie, en proposant des formations adaptées. Le pôle tourangeau, porté par les universités de Tours et d'Orléans, par le groupe IMT et le Crous, sera le seul en France dans sa spécialité.

POURVU QUE ÇA DURE...



Tour(s) plus vous propose d'entrer dans les coulisses du développement durable. La notion en elle-même est assez floue, mais les questions auxquelles elle répond, elles, sont des plus concrètes. « D'où vient l'eau du robinet ? » « ca marche comment, une éolienne ? » À chaque question répond une visite ou un atelier. Malin. Plus d'infos sur agglo-tours.fr

La mobilisation tourangelle pour la journée d'action des motards en colère fut l'une des plus importantes de France, le week-end dernier. Ils étaient, en effet, plus de 1 500 (selon les organisateurs) sur les routes de Touraine, à répondre à l'appel de la Fédération des motards en colère (FFMC). À un mois du premier tour de l'élection présidentielle, les motards avaient également demandé à tous les usagers de deux-roues motorisés à les rejoindre, pour protester contre ce que beaucoup considèrent comme une « chasse aux deux roues orchestrée par les autorités ». Le but ultime : interpellier les candidats à la présidentielle avec, notamment, des pancartes explicites « Un motard = un vote ».

C'est tout un cortège pétaradant de trois kilomètres de long, roulant à 50 km/h, ouvert par quinze motos de la gendarmerie et de la police et surveillé, depuis les airs, par l'hélicoptère de la gendarmerie qui s'est emparé des routes tourangelles. Partis de Rochepinard, les motards se sont élancés pour un périple en Touraine qui les a emmenés à Saint-Avertin, Chambray, Loches, Manthelan, Sainte-Maure, Sorigny et Montbazou avant de revenir dans l'agglomération tourangelle.

Partout en France, près de 20 000 motards ont ainsi manifesté pour promouvoir « une autre politique de



« Un motard = un vote », pouvait-on lire sur certaines motos du cortège sur les routes de l'Indre-et-Loire, le week-end dernier.

(Photo Patrice Deschamps)

sécurité routière » et réclamer un grand rendez-vous national sur ce thème. Les motifs du courroux des motards reposent, notamment, sur l'obligation, à partir de 2013, de porter un dispositif de brassards rétro-réfléchissants, avec la menace de perte de points en cas de non-respect de cette obligation. C'était aussi l'occasion pour la FFMC de

rassembler les attentes des motards autour du conducteur, du véhicule, de la route, de la réglementation, du sport et des loisirs des motards dans un manifeste de seize pages.

MUSIQUE DU MONDE



MAYRA ANDRADE

Samedi 31 mars 2012 à 20h30

THÉÂTRE BEAUMARCHAIS - AMBOISE

CONCERT - Musique du monde : Mayra Andrade a fait ses premiers pas sur scène, il y a 10 ans, au Cap Vert, d'où elle est originaire. Accompagnée d'un trio acoustique réunissant des musiciens cubains et brésiliens de génie, la chanteuse vous fera découvrir la diversité musicale du Cap Vert, entre tradition et modernité. Un spectacle intimiste, une voix suave, fraîche et légèrement voilée et une prestation scénique à ne surtout pas manquer.

Tarif 16 € / 14 € / 12 € - Durée 1h30

Réervations : 02 47 23 47 34
letheatrebeaumarchais.fr
www.culture-tours.fr

GRAND JEU ANNIVERSAIRE TMV

Élisez votre Une préférée

sur **tmvmag.fr**
et **gagnez...**

1^{er} prix

Une tablette numérique*

(pour une valeur de 420 €)



2^e prix

Un dîner gastronomique pour deux personnes au restaurant Le Rive Gauche, à Tours
(pour une valeur de 69 € par personne)



3^e prix

Un carnet de 10 places de cinéma CGR
(pour une valeur de 87 €)



COMMENT JOUER ?

- 1) Choisissez votre Une préférée
- 2) Rendez-vous sur notre site tmvmag.fr
- 3) Cliquez sur Élisez votre Une préférée
- 4) Remplissez le petit formulaire et cochez votre Une favorite
- 5) Validez et... C'est tout.

*Photo non contractuelle.

Orange Cinéday

tous les mardis pour tous les clients Orange

Renseignements complémentaires sur le site cineday.orange.fr ou **flashez** le code ci-contre !



Offre valable en métropole réservée aux clients détenteurs d'une offre Orange internet et/ou mobile (hors Orange business service), dans la limite d'une place offerte par abonnement et par semaine (même cinéma, même séance, même film, hors éventuelle majoration pour les films en 3D et hors avant-première et projection privée), pour toute place de cinéma achetée au tarif habituel parmi une liste de cinémas partenaires, hors coûts éventuels de commande liés à l'envoi d'un sms et/ou à une connexion internet. Détail de l'offre sur cineday.fr.
Orange France, SA au capital de 2 096 517 960 € - RCS Créteil 428 706 097



une semaine da



Silence...

Des minutes de silence, j'en ai entendues. Dans des stades, sous la lumière blafarde des projecteurs, en l'honneur d'un ancien joueur, d'un dirigeant disparu... C'est toujours impressionnant, le silence collectif. Ça fait sens, comme on dit dans les journaux.

Mais toujours, tout de suite après le coup de sifflet de l'arbitre, comme si on n'en pouvait plus de retenir tous nos bruits refoulés, le vacarme remplit le stade. Les joueurs qui étaient tout serrés les uns contre les autres, en cercle fermé, s'éparpillent en un bond. Comme si on ne pouvait pas rester plus longtemps dans cet état intense et intime, du silence partagé. Pareil cette fois-ci. Il y a eu la minute de communion dans toutes les écoles, dans toutes les villes, partout. Mais le monde, après ça, il a vite repris son petit brouhaha. Les petites phrases et les grands mots, les railleries, les polémiques, les récup' de tout poil. Assourdissant. Oui, mais les enfants, eux, ils ont ramené le silence à la maison. Les questions et les angoisses, aussi. « Tu es sûr qu'il ne peut pas venir à Tours, le monsieur ? », « Et pourquoi il a fait ça ? Tu le sais, toi ? ». Silence...

Matthieu Pays

MARDI : MINUTE

Dans toutes les écoles de France, une minute de silence est observée en mémoire des sept victimes des tueries de Toulouse et Montauban. L'assassin, Mohamed Merah, passé par les camps d'entraînement d'Afghanistan reste cloîtré dans son appartement toulousain pendant près de trente heures, avant d'être tué par des tirs de riposte au cours de l'assaut final du Raid. (Photo AFP)

ans le monde



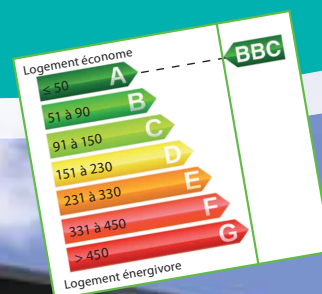
DIMANCHE : SÉNÉGAL

Abdoulaye Wade, le vieux président sénégalais (88 ans) qui avait tenu à briguer un nouveau mandat, contre l'esprit de la Constitution de son pays, est battu lors du second tour de l'élection présidentielle par son ancien premier ministre Macky Sall. Il accepte sa défaite et félicite même son remplaçant. (Photo AFP)



La Ville-aux-Dames

Le Hameau Jeanne Hachette



- Maisons évolutives avec 2 ou 3 chambres
- Pergola, garage et jardin
- Quartier respectueux de l'environnement
- A partir de 180 000 €*

TOURAINÉ LOGEMENT
GSI

*Prix en location-accession. Contactez-nous pour connaître les conditions.

02 47 70 18 19

www.touraine-logement.fr

28 mars au 3 avril 2012

LE WEEK-END DES TOURANGEAUX



VOLLEY TVB CHAMPION !

La salle Grenon a accueilli le week-end dernier un match au sommet. Le TVB, leader de la ligue A recevait son dauphin : Poitiers-Volley. En jeu, le titre de champion de la saison régulière. Et c'est finalement l'équipe tourangelle qui l'a décroché (3-1). Un titre très symbolique qui ne

garantit en rien l'accession au titre de champion de France au TVB. L'année dernière, l'équipe tourangelle avait d'ailleurs obtenu ce titre avant de laisser filer celui de champion de France, à Poitiers, justement... 2012, remake de 2011 ? À Tours de prouver le contraire dès le premier tour des play-offs contre Paris le 3 avril prochain.

(Photo Patrice Deschamps)

FOOT ET DE TROIS POUR LE TFC !

Trois pour trois matches sans défaite. En effet, après leur victoire à Reims, un nul face à l'équipe du rocher, les footballeurs tourangeaux ont ramené une nouvelle victoire de leur déplacement à Laval ce week-end (1-2). Les réalisations de Biancardini et Ketkeophomphone permettent ainsi au Tours FC d'atteindre 41 points. Plus que quatre points pour assurer le maintien. Une victoire qui permet aussi aux joueurs de Peter Zeidler, de rester dans la roue du podium. Un succès face à leurs voisins angevins (14^e), le week-end prochain, alimenterait encore cette spirale vertueuse.

CANOË-KAYAK LE VICK, MAÎTRE DU CHER

Le stade d'eau-vive de l'Île de Balzac a accueilli au pied-levé les 3^e et 4^e manches de nationale 1 de slalom, ce week-end, faute d'eau à

la Gartempe, en Poitou-Charentes. Une compétition qui a permis à certains kayakistes comme le champion olympique Benoît Peschier et le kayakiste tourangeau Benjamin Buys de décrocher leur place pour les pîges olympiques qui auront lieu du 3 au 7 avril, à Pau.

HOCKEY SUR GLACE REMPARTS EN DEMIE



(Photo dr)

Les Remparts de Tours n'ont pas cédé face à Val-Vanoise, lors des quarts de finale retour de D2, samedi dernier. Au terme d'un match parfait, les hockeyeurs tourangeaux se sont offerte une large victoire 10-2 et ont ainsi décroché leur billet pour les demi-finales.

2 PROGRAMMES IMMOBILIERS A TOURS



Appelez-nous dès aujourd'hui au

02 47 76 60 00

DERNIÈRES OPPORTUNITÉS

Villa de l'Aubance

Saint-Nicolas

Votre 3 pièces à partir de
139 520 €
Parking inclus Lot 15



LIVRAISON 2012

Renseignements et vente :



113 rue des Halles - 37000 TOURS



(1). PTZ+ selon les dispositions en vigueur en 2012.
* Maintien de la TVA à 19,6% garanti dans nos résidences Saint-Nicolas et Villa de l'Aubance à TOURS pour toute l'année 2012. Lot disponible à la vente au moment de l'impression de ce document. Sauf erreur typographique indépendante de notre volonté.



www.infinim.fr



sport > mag

DÉPART

Le maximum de trous au golf, c'est combien ?

bah...neuf !

18, of course !

Quel point commun entre B. Clinton & T. Woods ?

Le cigare, vous voyez ce que je veux dire...

Quel pays l'a inventé ?

La Belgique, une fois...

Le golf

L'Écosse

Autour du trou comment appelle-t-on la zone ?

L'endroit où les joueurs se rencontrent

C'est quoi un club de golf ?

Le green

Les chaussures de golf ressemblent à celles de...

Le truc pour taper la balle

Le plus important au golf, c'est...

Bowling !

De foot !

Savoir taper fort

La concentration

Trop nul !!! <<<<<

ARRIVÉE

>>>>> Bien joué !!!

Vous assurez pas mal. Vous jouez à la Gloriette de temps en temps, non ?

Si ça vous intéresse, du 30 mars au 4 avril, c'est Tous au golf : une opération pour jouer gratuitement. Les parcours d'Amboise, de Vouvray, de Courcelle-de-Touraine, de Ballan-Miré et de Saint-Antoine-du-Rocher sont partenaires. Plus d'infos sur ffgolf.org

MAISON
Laure
le constructeur de ma maison...

NOS TERRAINS DISPONIBLES SUR L'INDRE-ET-LOIRE

• LA CROIX EN TOURAINE	472 m ²	49 820€
• STE MAURE DE TOURAINE	566 m ²	39 500€
• ST ETIENNE DE CHIGNY	776 m ²	75 000€
• TAUXIGNY	733 m ²	58 100€
• LIGUEIL	1106 m ²	30 000€
• REIGNAC SUR INDRE	837 m ²	50 400€
• ST MARTIN LE BEAU	632 m ²	69 000€
• CHINON	831 m ²	43 000€



4, route de Bordeaux - 37170 CHAMBRAY-LÈS-TOURS - 02 47 28 10 10 - maisonlaure37@orange.fr - www.maison-laure.fr

tmv Si vous n'y allez pas, on va se fâcher

tmv Allez-y

tmv Franchement, pourquoi pas

tmv Surtout, n'y allez pas

CETTE SEMAINE MINCE ALORS !



Une jeune femme un peu ronde accepte le « cadeau » de son mari : une cure d'amaigrissement à Brides-les-Bains. Une comédie de mœurs sur le culte du corps, si présent dans notre société. Avec en prime : Pascal Légitimus en coach sportif. Tout un programme.

PERFECT SENSE

C'est l'histoire d'une jeune chercheuse qui tombe amoureuse d'un cuisinier alors que sévit une épidémie détruisant les cinq sens. Une recette déjà utilisée notamment pour Contagion qu'on avait bien aimé. Bon présage ?

Franchement, cela tient du miracle. Après tant et tant de longs métrages, de téléfilms, de documentaires en tout genre, Benoît Jacquot réussit encore à nous montrer la Révolution française sous un jour nouveau.

Il parvient même, et c'est encore plus fort, à repousser au loin l'image de la Marie-Antoinette de Sofia Coppola, qui semblait pourtant constituer la représentation cinématographique définitive de la dernière reine de France. C'est que lui, il parle d'autre chose. Il ne parle pas vraiment de la Révolution, Benoît Jacquot, même s'il filme avec une ironie cruelle la fuite des rats quittant le navire versaillais. Au-delà du récit historique, parfaitement maîtrisé et servi par des décors et des cos-

tumes somptueux, lui parle surtout du pouvoir, de la fascination qu'exerce le pouvoir et de la solitude qui l'accompagne, aussi. La jeune Sidonie, lectrice de la Reine, campée par une Léa Seydoux magnifique, est de ces cristaux qui ne brillent que par l'astre qui les éclaire. Elle est tout à la Reine, elle ne peut rien lui refuser.

ON A VU LES ADIEUX À LA REINE

Les premières heures de la Révolution française, vues à hauteur de femmes.

Envoûtant...



Mais Marie-Antoinette, elle, si fragile sous le fard se perd d'amour pour sa « douce amie » Gabrielle de Polignac, la très généreuse Virginie Ledoyen. Chacune à sa manière, est renvoyée à sa solitude, tandis que grondent les rues de Paris.

De la prise de la Bastille, dont l'onde de choc se répand comme un tsunami dans les couloirs du palais, au départ de la jeune servante, il se passe quatre jours. Un temps très court pour la France pour passer d'un monde à un autre, pour la Reine de voir sa puissance vaciller et, pour Sidonie, d'abandonner ses douces illusions.

Matthieu Pays

Rencontre avec Benoît Jacquot, vendredi, aux Studio, après la séance de 19 h 45.

20 PLACES DE CINÉ* À GAGNER AVEC



Pour participer il suffit de vous rendre sur notre site : tmvmag.fr rubrique concours

Les vingt gagnants seront tirés au sort, une place par foyer

* Pour le film et la séance de votre choix

HORAIRES DES STUDIO

Les mains en l'air	TLJ : 14 h 15, 17 h 15.	38 Témoins	TLJ : 17 h 30, 21 h 30.
2 Days in New York	TLJ : 14 h 15, 17 h 15, 19 h 15, 21 h 15.	Terraferma	TLJ : 21 h 30.
Torpedo	TLJ : 14 h 30, 19 h 45.	La Délicatesse	TLJ : 14 h 15 (sauf me, sa, di), 19 h 15.
Le fils de l'autre	TLJ : 14 h 30, 19 h 30.	Hasta la vista	Me, sa, di, ma : 17 h 15, 19 h 30 ; je, ve, lu : 17 h 15.
La Terre outragée	TLJ : 14 h 30, 19 h 30.	Aloïs Nebel	TLJ : 21 h 45 (sauf je, lu).
Young adult 45.	TLJ : 14 h 15, 17 h 45, 19 h 45, 21 h 45.		
Les Adieux à la reine	TLJ : 14 h 15, 17 h 15, 21 h 15.		
Bye bye Blondie	TLJ : 17 h 45, 21 h 45.		

Horaires sous réserve de modifications.

HORAIRES CGR DEUX-LIONS

Sur la piste du Marsupilami	Di : 11 h 45.
La colère des Titans (3D)	Me, je, ve, sa, di, lu, ma : 11 h 15, 13 h 30, 16 h, 18 h, 20 h, 22 h 15. Sa : séance sup à 00 h 15.
Les Pirates ! Bons à rien, Mauvais en tout (3D)	TLJ : 11 h 15, 13 h 45, 16 h, 18 h, 20 h, 22 h.
Mince alors !	TLJ : 11 h 15, 13 h 45, 16 h, 18 h, 20 h, 22 h 15. Sa : séance sup à 00 h 15.
Young adult	TLJ : 11 h 15, 13 h 45, 16 h, 18 h, 20 h, 22 h 15. Sa : séance sup à 00 h 15.
Hénault président	TLJ : 13 h 30.
Hunger games	TLJ : 10 h 45, 13 h 30, 15 h, 16 h, 19 h 30, 21 h, 22 h 15. Sa : séance sup à 00 h.
L'oncle Charles	TLJ : 11 h 15, 13 h 30, 16 h, 18 h, 20 h, 22 h 15.
Target	Me, ve, lu, ma : 11 h 15, 15 h 45, 17 h 45, 20 h, 22 h 15 Sa : séance sup à 00 h 15 ; je : 11 h 15, 15 h 45, 17 h 45, 22 h 15 ; di : 15 h 45, 17 h 45, 20 h, 22 h 15.
Cloclo	TLJ : 10 h 45, 13 h 30, 16 h 30, 19 h 30, 22 h 15.
La Dame en noir	Me, sa, di : 11 h, 13 h 30, 18 h, 20 h ; jeu, ve, lu, ma : 11 h, 13 h 30, 15 h 45, 18 h, 20 h.
Projet X	TLJ : 11 h, 13 h 30, 18 h, 20 h, 22 h 15 Sa : séance sup à 00 h 15.
John Carter (3D)	Me, di : 22 h 15 ; je, ve, lu, ma : 11 h 15, 22 h 15 Sa : 22 h 15, 00 h.
Les Infidèles	Me, sa, di : 20 h, 22 h 30 ; je, ve, lu, ma : 11 h, 13 h 30, 15 h 45, 20 h, 22 h 30.
Chronicle	TLJ : 22 h 15, sa : séance sup à 00 h 15.
Voyage au centre de la terre 2 : l'île mystérieuse (3D)	Me, sa, di : 11 h 15, 13 h 45, 15 h 45.
Zarafa	Me, sa, di : 11 h 15, 13 h 45.
The Artist	TLJ : 18 h.

HORAIRES CGR CENTRE

Hunger Games	TLJ : 11 h, 13 h 40, 16 h 30, 19 h 30, 22 h.
L'Oncle Charles	Me, sa : 11 h, 18 h, 20 h ; je, di : 11 h, 16 h, 18 h, 20 h ; ve, lu, ma : 11 h, 16 h, 18 h.
Target	TLJ : 13 h 45, 22 h ; ma : 11 h, 13 h 45.
Les adieux à la reine	TLJ : 11 h, 13 h 45, 15 h 50, 18 h, 20 h (sauf je, di, ma).
Bellflower	TLJ : 22 h.
Cloclo	TLJ : 11 h, 16 h 30, 19 h 30.
Projet X	TLJ : 11 h, 13 h 45, 15 h 50, 17 h 50, 20, 22 h 15 ; ma : 13 h 45, 15 h 50, 17 h 50, 20 h, 22 h 15.
La Dame en noir	TLJ : 22 h 15.
John Carter (3D)	TLJ : 13 h 45.
Les Infidèles	TLJ : 22 h.
Captain America :	Me, sa : 16 h ; je, ve, di, lu, ma : 20 h.
First Avenger	
Sur la piste du Marsupilami	Di : 11 h.
Le fils de l'autre	Ma : 20h, 22 h 15.
Les Pirates ! Bons à rien, Mauvais en tout (3D)	TLJ : 11 h, 13 h 45, 15 h 50, 17 h 50, 20 h.
Mince alors !	TLJ : 11 h, 13 h 45, 15 h 50, 17 h 50, 20 h, 22 h.
La colère des Titans	TLJ : 11 h, 13 h 45, 15 h 50, 17 h 50, 20 h, 22 h.



FORMATION CONTINUE

Université François-Rabelais

Se former, évoluer, valider son expérience

Dans un monde du travail en constante mutation, la formation professionnelle continue se révèle être un outil incontournable et un enjeu stratégique majeur tant pour l'individu que pour l'entreprise.

L'université François-Rabelais, avec son Service de Formation Continue, est au cœur du dispositif de la Formation Tout au Long de la Vie.

Tous concernés ! Entreprises, salariés, professions libérales, demandeurs d'emploi...

Formations diplômantes, formations courtes et sur-mesure, validation des acquis : enrichissez votre pratique professionnelle ou obtenez une qualification complémentaire.

> Vous vous demandez quelles sont les formations ouvertes à la formation continue ?

Toutes les formations en licences ou masters sont accessibles aux personnes qui reprennent des études.

> Vous souhaitez faire une formation en parallèle de votre activité professionnelle ?

Certains masters et diplômes d'université (D.U.) sont organisés en groupes spécifiques avec un rythme adapté (quelques jours par mois, les vendredis et samedis ou sous forme de séminaires).

> Vous n'avez pas le BAC ?

Il existe une préparation au Diplôme d'Accès aux Etudes Universitaires (DAEU). Ce diplôme, équivalent du baccalauréat, permet d'entreprendre des études à l'université ou de présenter des concours administratifs.

> Vous souhaitez utiliser votre DIF (Droit Individuel à la Formation) ?

L'université propose des formations courtes de 1 à 4 jours dans des domaines tels que les ressources humaines, la gestion de projets, la finance, la comptabilité, le marketing, le développement durable ou la santé.

> Vous êtes dirigeant ou fonctionnel RH d'une entreprise et vous souhaitez développer les compétences de vos salariés et motiver vos collaborateurs ?

Nous mettons à votre service toute notre expertise en ingénierie de formation pour construire de véritables parcours «sur-mesure» et ainsi accompagner le développement de votre entreprise.

Venez rencontrer notre équipe de spécialistes et découvrir les formations proposées et les dispositifs existants.



Service Universitaire de Formation Continue
60 rue du Plat d'Etain - 37 000 Tours

<http://formation-continue.univ-tours.fr>

Tél. : 02 47 36 81 31



C'EST PERSO**Dans son mp3**

Je n'ai pas de mp3, mais en ce moment, j'écoute beaucoup un chanteur canadien qui s'appelle Ron Sexmith.

Le livre en cours...

Je suis sur un classique, en ce moment : Vipère au poing d'Hervé Bazin.

Le dernier film vu...

Il y a bien longtemps que je n'ai pas vu de film... Je vais très peu au cinéma... Pour tout dire, je ne suis pas attiré par cette sorte d'image. Cela va trop vite pour moi. Je n'ai pas besoin que l'on imagine à ma place... C'est pour cela que je préfère la lecture ou la photo.

SON ALBUM**Je suis au paradis**

Elles sont toutes là... Toutes nos peurs enfantines, toutes nos frayeurs nocturnes, les dents crochues du comte Dracula, l'ogre Barbe Bleue qui ne veut pas que l'on inspecte son placard de peur que l'on y découvre les reliques de son macabre festin, le squelette du train fantôme, le balafre, la sorcière, la momie, le loup-garou... Tous ces cauchemars sont, étrangement, le mobilier de son paradis, à Fersen. Et on le retrouve, le « gros Thomas » que l'on aime tant : imagination délurée, insolente, personnages truculents et paysages musicaux ensorcelants. Une mention spéciale pour Félix, le centenaire. Irrésistible... Bouh !

M.P.



THOMAS FERSEN
**MON AMI
DRACULA...**

Vampires, sorcières, fantômes, son spectacle en est plein. Le chanteur répond à nos questions sur les terreurs de nos nuits...

Le conte Dracula vous invite à dîner en son château. Vous y allez ?

Oui, bien sûr. Je suis sûr que c'est un personnage qui a beaucoup de choses à raconter. En même temps, s'il me demande de venir, ce n'est sans doute pas uniquement pour discuter. Mais je pense qu'il doit préférer la compagnie des jeunes femmes.

Vous lui apportez quoi, pour le remercier de son invitation ?

Pour lui faire plaisir, je crois que je lui apporterais un livre... Il a sans doute déjà tout lu... Enfin, je lui offrirais peut-être Le roi des Aulnes, de Michel Tournier.

Le coup de l'ail, ça marche vraiment, avec les vampires ?

Je ne sais pas... Je me dis que si les vampires n'aiment pas l'ail, c'est sûrement parce que se sont des êtres distingués qui ne peuvent pas envisager d'avoir l'haleine aillée.

Un fantôme vient vous annoncer que votre maison est hantée, vous faites quoi ?

Oh, mais elle l'est sans doute, hantée, ma maison en Bretagne. Alors, je ne fais rien. Je pense que nous pouvons vivre en bonne intelligence avec les fantômes.

Pourquoi ils reviennent, les revenants ?

Parce que nous suscitons leur présence. Plus on vieillit, plus on est entourés de fantômes. Sur ce banc, on avait discuté avec untel ; ici, on avait pris un café avec un autre. Nous sommes entourés de fantômes, tout le temps. Et c'est une présence délicieuse.

Ça peut être jolie, une sorcière ?

Bien sûr ! Tout serait tellement plus simple si les sorcières étaient toujours laides. La laideur, le balais, tout ça c'est un peu pour le folklore, c'est pour tromper le monde.

Un loup-garou peut-il mener une vie sociale ordinaire ?

Oui. Mais à la tombée de la nuit, on se transforme. C'est d'ailleurs pour cela que les paysans ont la sagesse de rentrer chez eux quand le soir arrive. Le soir, les barrières tombent. On dit des choses que l'on ne dirait pas dans la journée, on parle avec des inconnus, on se sent plus animal, moins civilisés. Nous sommes tous un peu des loup-garous...

Propos recueillis par
Matthieu Pays

Thomas Fersen sera en concert
au Vinci, jeudi 29 mars, à 20 h 30.
36 €. Résa. 02 47 70 70 70

A LA FAC

POUR L'HUMOUR DE LA MUSIQUE

Nello, le pape du cabaret tourangeau (voir tmv n°38), présente le concert de l'orchestre de l'université de Tours et de Scorda Tours, dirigés par l'humoriste (et musicien) Pierre Douglas et Martial Djebre, au profit de l'association ELA. À noter la présence exceptionnelle de la harpiste Catherine de Preissac.

Jeudi 29 mars, à 20 h, salle Thélème. 15 €.

Renseignements au 02 47 45 63 65.

UN AU REVOIR TROP TÔT

Le Théâtre universitaire de Tours présente sa nouvelle création, réalisée à partir des textes de Marc-Antoine Cyr, sous la direction de Didier Girauldon. Un moment choral à plusieurs voix pour délivrer mille et un au-revoirs.

Lundi 2 avril, à 20 h 30, salle Thélème. 2-3 €.

Renseignements au 02 47 36 64 15.

POUR LES ENFANTS À VOS DÉGUISEMENTS !

Le carnaval tourangeau fait son grand retour. Le défilé costumé musical traversera la ville de la Place de la Victoire au jardin des Prébendes. Gargantua et Pantagruel, accompagnés de quatre autres chars et six groupes musicaux, inciteront ainsi les Tourangeaux à se joindre au défilé. Des animations sont prévues tout au long du parcours.

Samedi, départ de la place de la Victoire, à 15 h, arrivée au Jardin des Prébendes vers 17 h 30.

Plus d'infos sur tours.fr

SPORT

ÇA SWIM AVEC NRJ !

Profiter du sauna, de la piscine et du hammam du Centre aquatique du Lac dans une ambiance clubbing lors de la soirée organisée avec NRJ : Swim by night.

Jeudi 29 mars, de 21 h à minuit, au Centre aquatique du lac de Tours. 6 €. Tél. 02 47 80 78 10.

MUSIQUE UN AIR DE BREIZH



(Photo dr)

Deux artistes renommés, spécialistes de la musique celtique, unissent leur talent le temps d'une tournée. Ainsi, la guitare qui frôle le jeu et la sonorité de la cornemuse de Dan Ar Braz sera accompagnée par la flûte de Carlos Nuñez.

Samedi 31 mars, à 20 h 15, au Vinci, à Tours. 38-45 €.

Plus d'infos sur vinci-conventions.com

ANIMATIONS VITRINE TOURANGELLE

Organisée par des étudiants en information-communication, cette journée promeut le savoir-faire de la région tourangelle avec une vente aux enchères et des dégustations de vins à l'appui. Les fonds seront reversés à la Fondation Planiol qui finance la recherche sur le cerveau.

Samedi 31 mars, à partir de 11 h 30, Arcades Institute (8, place de la Monnaie, à Tours). Plus d'infos sur vitrine-tourangelle.com

L'INSTANT MUSIQUE AVEC



Soirée Dance Pop Kraut, samedi 31 mars, avec Booze et son mélange d'électro-rock et de jazz disco hyper dynamique et la pop de Yeti Lane. Kuskus Normal et Rubin Steiner, chargé de production et programmateur, feront les DJ en fin de soirée.

Retrouvez tous les prochains concerts sur www.letempsmachine.com 2 places à gagner pour ce concert en vous connectant à tmvmag.fr

Fondez de
plaisir
pour tous nos
Chocolats !



TOURS Nord

Rue Nicolas Copernic

(Face à Leroy Merlin)

*Joyeuses
Pâques !*



Prix
exceptionnel !



Poisson Zebulon
Chocolat au Lait - 40 g

www.monbana.com

Pour votre santé, pratiquez une activité physique régulière
www.mangerbouger.fr

DANS L'ASSIETTE L'ENTRÉE



Petite briochée, crème et œufs de lump, cuillerée de saumon mariné et petits concombres. C'est frais, c'est agréable.

UN PLAT



Il n'a l'air de rien, comme ça, mais il est super copieux, ce tartare. Et c'est du Charolais. Pas le bon plat pour les végétariens.

UN DESSERT



Ne passez pas à côté du tiramisu à la rose. Avec sa petite crème anglaise, c'est une merveille...

LE 3B

COMME UN AIR DE PRINTEMPS

Le 3B, c'est à cause de ses sœurs dont les prénoms commencent tous par B. Elle, par exemple, c'est Blandine. Ah, il y a aussi Blanchette, mais elle, c'est la mascotte de la maison : un petit cochon en porcelaine... fushia.

Si vous allez aux 3B, vous aurez peut-être l'impression de l'avoir déjà vue quelque part, Blandine. Normal : elle a tenu la petite halte gourmande de la Boîte à livres pendant plusieurs années.

Mais, ce sont des choses qui arrivent, au bout d'un moment, elle a eu envie de voler de ses propres ailes. Et c'est là qu'elle s'est posée, dans ce tout petit resto de la rue de la Scellerie, naguère tenu par Olivier Arlot. Pour le décor, rien à dire, c'est du sobre, du moderne qui, heureusement, ne renie pas les poutres apparentes qui donnent le cachet à l'ensemble.

« J'ai adoré le lieu dès que je l'ai vu », explique-t-elle. « Mes amis me disent qu'il me ressemble vraiment et c'est vrai que je m'y sens bien. »



Blandine dans son bistro-restaurant de la rue de la Scellerie. (Photo tmv)

Pour ce qui est de l'assiette, le 3B revisite les classiques du bistro, sur une gamme fraîche et féminine. Comme elle ne peut pas réaliser de friture ici (en avait-elle envie de toute façon ?), Blandine contourne et compose. L'écrasé de pommes de terre ne dépareille pas sur le tartare enroulé dans son drap de courgettes...

La formule entrée / plat ou plat /

dessert s'affiche à 13,50 €, dans la moyenne du quartier. Les gourmands ajouteront un petit 5 € pour le plat en plus...

Chloé Vernon

**Le 3B, 37, rue de la Scellerie.
Réservez au 02 47 05 32 38.**

Mondo Latino

« Le repas offert* »

Pour votre anniversaire
ou
entièrement de vie de jeune
fille/garçon

www.mondolatino.fr
298, bd Charles-de-Gaulle
SAINT-CYR-SUR-LOIRE - 02.47.51.82.60

China Town
Restaurant chinois

Nouvel an chinois, 2012 l'année du Dragon

Menu midi et soir
Sauf le week-end
Entrée - Plat - Dessert
à partir de 11 €

Formule 15 €
Entrée - Plat - Dessert
Apéritif et boisson comprises

Plat à emporter - Livraison à domicile

34, rue Victor-Hugo - TOURS
02 47 20 51 57 - Fermé le lundi midi

Baguettes d'or
des gastronomes
chinois
et vietnamiennes

L'OBJET TENDANCE

Cheval à bascule

Les jouets peuvent être décos. S'ils sont bien choisis, ils s'intègrent parfaitement dans un salon.

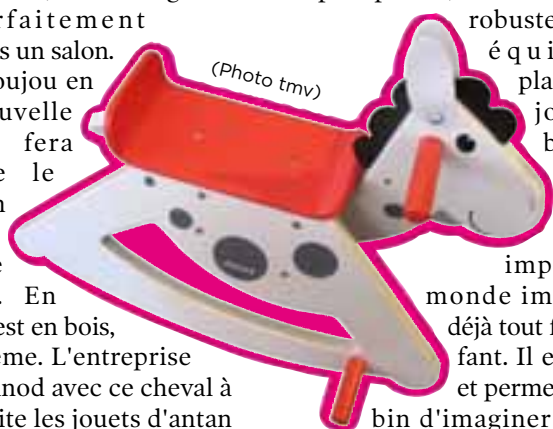
Bien sûr, le joujou en plastique nouvelle génération fera tâche entre le canapé design et la table basse en verre dernier cri. En revanche, s'il est en bois, pas de problème. L'entreprise jurassienne Janod avec ce cheval à bascule, revisite les jouets d'antan mais de façon à ce qu'ils intègrent dans un mobilier moderne. Pour les très jeunes enfants, c'est aussi un moyen de s'amuser simplement. Pour les parents, ça leur rappellera l'ancien temps, les années d'insouciance. Et puis le bois, c'est une

matière noble, agréable au toucher. Même si, contrairement à ce que l'on peut penser, il ne sera pas plus robuste que son

équivalent plastique, le jouet en bois a le mérite de ne pas

imposer un monde imaginaire déjà tout fait à l'enfant. Il est neutre et permet au bambin d'imaginer ses propres histoires.

Vous trouverez tout plein de modèles en bois chez Jouets Ric, 10, rue Berthelo.



DERRIÈRE CHAQUE COMMERÇANT SE CACHE UN SUPER-HÉROS

Stéphane

de la librairie Imaginaute
69, rue du commerce



Entre nous, votre nom de super-héros c'est quoi ?

Super-Dupon. Avec un « d » ou « t », ça dépend de la taille de ma moustache du jour.

Votre super-pouvoir ?

Comme Batman, je n'en ai pas. En fait je me rapproche plus du titan que du super-héros.

Vous êtes comment une fois en costume ?

J'ai un ego démesuré et je possède

un costume très impressionnant qui choque, qui inspire la terreur.

Et dans la vie publique ?

Je suis comme Clark Kent, très policé. J'essaie de ne pas trop attirer l'attention.

Votre ennemi mortel, c'est qui ?

C'est un trader très méchant. Il a perdu toute son humanité en manipulant des logiciels qui lui permettent de toujours gagner de l'argent. C'est un parieur.

DU 31 MARS AU 7 AVRIL
Jouez au mini golf et participez au

GRAND JEU de PÂQUES !

à gagner

- 1 VOL EN HÉLICOPTÈRE AU-DESSUS DES CHÂTEAUX DE LA LOIRE
- DES INVITATIONS POUR 2 PERSONNES AU GOLF DE VERNEUIL
- DES ENTRÉES POUR 2 PERSONNES AUX JARDINS DE CHAUMONT
- DES BONS D'ACHAT DE 25€ ET 15€
- DES DEUFS ET DES BALLOTINS DE CHOCOLAT JEFF DE BRUGES

EN PARTENARIAT AVEC :

Golf de Verneuil
Domaine de Chaumont

33 BOUTIQUES

fnac.com ZARA

Galerie Nationale

LA VIE PALPITE !

72, rue Nationale - 37000 TOURS

LE CD DE LA SEMAINE

LA GRANDE SOPHIE La place du fantôme



Dans La place du fantôme, la Grande Sophie assume complètement sa maturité. Délaissant son côté pop-rock et enfantin, la quarantenaire ose laisser parler ses fantômes. Ce sixième album de dix titres mixe ainsi l'acoustique, une sonorité tant appréciée de la chanteuse, à des sons plus électro. Étrange mélange qui se laisse paisiblement écouter.

Émeline Martineau

TMV REGARDE LA TV



LA MÉGA FINALE

Alors là, je vais vous dire, celui qui m'appelle lundi entre 20 h 45 et minuit, j'en fais des sushis. Je suis très fort, en sushis. Sarko ou Hollande ? M'en fous. Jean, Norbert ou Cyrille ou Tabata. C'est ça la question...
Grande finale de Top Chef, lundi, à 20 h 50, sur M6.

TIENS, UN BON FILM...

Pour une fois qu'il y a un bon film sur TF1, autant ne pas le louper. D'autant qu'en face, ce soir-là, France 2 remplit sa mission de service public en diffusant Camping, avec Franck Dubosc.
The Inside man, dimanche, à 20 h 50, sur TF1.



ALLEZ LES BLEUS !

Ils sont sur une bonne lancée, nos petits footsux tourangeaux. Le derby contre Angers sera déterminant s'ils veulent encore regarder vers le haut. Et nous, on veut voir ça... (même en différé)
TFC-Angers, mardi, à 21 h, sur TVTours-Val-de-Loire.

LE JEU DE LA SEMAINE

LES SIMS 3 FONT LE SHOW



Les Sims 3 nous reviennent plus en forme que jamais avec un disque additionnel placé sous le signe du spectacle et des paillettes. Avec Showtime, glissez-vous dans la peau d'un acrobate, d'un chanteur, d'un magicien ou d'un DJ. Nouveautés de cet opus : des fonctionnalités orientées réseaux sociaux.

L. Soon

Sims 3 Showtime, + 12 ans, Mac/PC, 40 €.



SNI
Grand-Ouest

À TOURS-NORD

Carré d'Eden

DANS LE RESPECT DE
L'ENVIRONNEMENT

Eco-quartier Monconseil

**Appartements
neufs
à louer
du T1 au T4**

**LOYER MENSUEL
CHARGES COMPRISES
avec parking**

de 411€ à 846 €⁽¹⁾

(1) Sous réserve de disponibilité

**SANS FRAIS
D'AGENCE**

ibiza www.ibizacom.com - SNI - RCS Paris
B480 034 834 - Illustration non contractuelle
Document à caractère publicitaire - 03/12



**Renseignements
02 47 38 99 85
eden.sni.fr**



GRANDE BRADERIE PECHE

**VENDREDI 30 et
SAMEDI 31 MARS**

NOCTURNE le VENDREDI jusqu'à 21 h

DES REMISES SUR LE RAYON PECHE

**CANNES
MOULINETS**

**DES PRIX
DE FOLIE**

**ACCESSOIRES
BOUILLETES
AMORCES**

ANIMATIONS - DÉMONSTRATIONS PÊCHE

EXPOSITION D'OISEAUX

**Jardinerie
VERGEON**

**VERGEON
Pêche**

* Sur articles signalés en magasin.

NOMBREUSES PROMOTIONS SUR LE JARDIN ET L'ANIMALERIE

6, route des Industries - Pocé-sur-Cisse - Tél. 02.47.57.11.46

Site : www.vergeon-peche.com

LE MOIS DU SIÈGE

Offre valable du 14 mars au 28 avril 2012



TECNOSEAT
FAUTEUIL SYNCHRONE
EN MAILLES
AVEC APPUI-TÊTE
Mécanisme synchrone
Soutien des lombaires
réglable en hauteur
Appui-tête réglable en
hauteur, en profondeur et pivotant
Accoudoirs pivotants



~~490.60~~

392.48€

**REMISE
20%**

~~101.06~~

77.97€

**REMISE
23%**

NOUVEAUTÉ

NEMO CHROME
FAUTEUIL EN MAILLES
Blocage en une position
Basculant centré
Réglage de la tension
Grande assise



NOUVEAUTÉ

~~98.47~~

75.96€

**REMISE
23%**



VIRTON
FAUTEUIL EN SIMILI CUIR
Blocage centré
Blocage en 1 position
Réglage de la tension

Tous fous de confort !

SIÈGE LASTELLE

Grand choix de coloris !



**SIÈGE DOSSIER
CONTACT PERMANENT**
Dossier haut blocable
en plusieurs positions
Dossier réglable
en hauteur et en profondeur.

~~68.49~~

55.30€

~~118.33~~

91.29€

**REMISE
23%**

NOUVEAUTÉ

YPRES
FAUTEUIL EN MAILLES
Blocage en 1 position
Basculant centré
Réglage de la tension



TECKNET
FAUTEUIL SYNCHRONE
EN MAILLES
AVEC APPUI-TÊTE

~~307.35~~

245.89€

**REMISE
20%**



...Et de nombreuses
autres offres

à découvrir dans nos magasins

~~79.13~~

63.30€

**REMISE
20%**

Existe en différents coloris !



GALBY CP
SIÈGE DOSSIER CONTACT PERMANENT
Dossier blocable en plusieurs positions,
réglable en hauteur et profondeur.

FOURNITURES & MOBILIER DE BUREAU



TEREYGEOL

**hyper
buro**

SAINT-PIERRE-DES-CORPS
Avenue Jacques Duclos

**hyper
buro**

SAINT-CYR-SUR-LOIRE
Rue du Mûrier - EQUATOP

Nos prix s'entendent pour un paiement comptant et marchandises enlèvement. Photos non contractuelles.

Chaque semaine, une page dédiée à l'emploi et à la formation sur Tours et son agglomération. Ces offres sont également diffusées sur le 1^{er} site d'offre d'emploi de notre région, **Centreemploi.com** !

Pour communiquer sur cette page, contactez-nous au **02 47 60 62 62** par mail à **emploi@tmvmag.fr**

Pour son développement
Constructeur de Maisons
Individuelles

recherche h/f

Conducteur
de travaux

Véhicule de fonction
Salaire motivant

Ecrire pour entretien à :
SAS EGB - 83 Bis Av. André Maginot
BP 7431 - 37074 Tours cedex
Tél. 02.47.42.61.00

les solutions
bâtiment

Millet
DÉPANNAGE

Recherche dans le cadre d'un
fort développement
h/f

DÉPANNEURS
SERRURERIE

Expérience indispensable
en intervention dépannage
multiservices

Adresser **LM + CV** à :

SAS MILLET - Bd Louis XI - BP 42810 - 37028 TOURS Cedex 1
ou par mail : **contact@millet-tours.fr**

Leader en France, notre société est spécialisée dans le dépannage de flexibles hydrauliques sur site.

CHRONO
flex

*Vous souhaitez intégrer une équipe dynamique ?
Venez partager avec nous votre enthousiasme et votre professionnalisme.*

Actuellement nous recrutons un
TECHNICIEN COMMERCIAL ITINERANT h/f

Poste basé sur votre département

De formation technique, vous justifiez d'une expérience réussie dans la mécanique. Autonome et conquérant, vous avez le sens du service et souhaitez vivre une aventure professionnelle.
Formation interne assurée. Permis B obligatoire. Rémunération motivante (fixe + primes).
Avantages : Véhicule de service, mutuelle, téléphone portable et ordinateur de poche.

Transmettez nous votre CV + lettre de motivation par mail à **recrutement@chronoflex.com**
ou par courrier à **CHRONO Flex - Service RH**
13 rue Olympe de Gouges - 44800 ST HERBLAIN

PP306814NG1212



Chez Fidélia,
chacune de vos missions
sera unique.

180
Chargés
d'assistance
h/f
à Tours

FIDELIA Assistance est la société d'assistance de COVEA (MAAF, MMA, GMF), premier groupe français d'assurance sur le marché des particuliers.

Votre mission : prendre en charge les appels des clients en difficultés.
Dans le cadre du contrat, mettre en œuvre et coordonner les prestations d'assistance (dépannage, remorquage...).

Profil : Bac + 2/3.
Aisance téléphonique, réactivité, sens du service et du travail en équipe.

Contrat saisonnier de 12 semaines (juillet-août inclus)
34 h. /semaine, 5 jours travaillés du lundi au dimanche.
Amplitude horaire : 7 h à 23 h.

Merci d'adresser lettre + CV s/réf. : saison
à **FIDELIA Assistance, Service RH**
tours@fidelia-assistance.fr
40/42 bd Thiers - 37000 TOURS

FIDELIA
ASSISTANCE

MAAF **M** **M** **A** **GMF**

Vivez, nous sommes là ! **www.fidelia-assistance.fr**

kamrh.com

LOUDUN INTERIM
recherche (h/f)

- USINEURS**
Avec connaissance lecture de plans et réglage
- SOUDEURS** Avec expérience
- AGENT DE MAITRISE DE PRODUCTION METALLURGIE**
Manager et encadrer une équipe de production
- Formation BAC +2 PRODUCTIQUE
- AVEC de 3 à 8 ans d'expérience
- Salaire 22000 Annuel
- TECHNICIENS BE DECLINAISONS**
- Maîtrise outil CAO et informatique
- Niv BTS IPM Ou DUT GMP Ou BTS GDEA
- Salaire 22000 Annuel
- MAGASINIER SERVICE APRES VENTE**
- Expérience Machines Agricoles indispensable
- Salaire 19000 Annuel

Envoyer c.v. **21 Av de Ouagadougou**
86200 LOUDUN - www.louduninterim.fr

centreemploi.com

Aujourd'hui, trouver un emploi dans ma région devient plus facile...

Centreemploi.com, premier site d'offres d'emploi dans votre région.

• Auvergne • Bourgogne • Centre • Limousin • Poitou-Charentes •



Rejoignez la communauté Centreemploi !



© Communication

En partenariat avec 

Love Life #47 : Goodnight Kiss

L'œil de CHRISTOPHER



PRENEZ LES COMMANDES DE CITROËN C3 PS VITA⁽¹⁾



CITROËN *profite* TOTAL

www.citroencardstore.fr

CITROËN C3 e-HDi 90 PS VITA⁽¹⁾
5 000 €
 d'avantage client⁽²⁾
 Bonus Écologique de 100 € inclus
 Sous condition de reprise



PS VITA

Pack PlayStation[®] Vita[®]
 Jantes alliage 17"
 Garde au sol abaissée
 ESP
 Système audio CD RDS MP3
 Connecting Box⁽³⁾
 Climatisation



CITROËN

Modèle présentée : Citroën C3 e-HDi 90 Airdream PS VITA avec options. (1) Pour l'achat d'une Citroën C3 e-HDi 90 Airdream PS VITA neuve, hors option : profitez d'un avantage client de 5 000 € composé de 100 € de Bonus Écologique (décret du 29/12/11), de 3 780,11 € de prime reprise au-dessus de la valeur Argus[™] de votre véhicule de moins de 8 ans et de 1 119,89 € d'avantage équipement. Soit Citroën C3 e-HDi 90 Airdream PS VITA à 19 700 € par rapport à Citroën C3 e-HDi 90 Airdream BVM Confort avec options Connecting Box, Jantes alliage 17", ESP, Vitres AR surteintées, surtapis AV et AR, accoudoir central avant, roue de secours galette, une console Sony PS Vita WiFi et une carte mémoire de 4 Go (valeur commerciale : 269,89 €) à 20 819,89 €. (2) Connecting Box : prise jack, prise USB et kit mains libres Bluetooth (l'utilisation du kit mains libres Bluetooth est sous la responsabilité du conducteur, qui doit rester vigilant en toutes circonstances). (3) « PlayStation », « PLAYSTATION », « PS VITA » et « PlayStation Vita » sont des marques déposées de Sony Computer Entertainment Inc. * La valeur de reprise est calculée en fonction du cours de l'Argus[™] du jour de la reprise, applicable à la version du véhicule repris, ou le cas échéant à la moyenne du cours des versions les plus proches de celui-ci, ledit cours ou ladite moyenne étant ajustés en fonction du kilométrage, des éventuels frais de remise en état standard et déduction faite d'un abattement de 15 % pour frais et charges professionnels. Offre non cumulable, réservée aux particuliers, valable jusqu'au 30/04/12 dans le réseau Citroën participant. Consommation mixte (norme CEE 99-100) et émissions de CO₂ de Citroën C3 e-HDi 90 Airdream PS VITA : 3,7 l/100 km et 98 g/km.

**LE 5 AVRIL
MA NOUVELLE
COPINE S’AFFICHE
DANS L’AGGLO...**

J'SUIS VERT !

🏁 (à suivre...) 🏁